CoachUrself

PROGETTO EVOLVE EDUCATION

La nuova formazione nelle scuole

Portare nel mondo scolastico la cultura dell'Intelligenza Emotiva con la metodologia progettuale Evolve Education basata sul Social Emotional Learning.

Negli Stati Uniti già il 40% delle strutture scolastiche ha introdotto nei loro programmi modelli di apprendimento basati su aspetti socio-emotivi. La metodologia è ispirata dal **Social Emotional Learning** sviluppato dal network internazionale **Six Seconds**, leader mondiale su queste tematiche che si pone l'obiettivo di diffondere la cultura dell'Intelligenza Emotiva nel settore educativo avvalendosi di appositi strumenti, per l'analisi del clima scolastico e per la rilevazione del quoziente di intelligenza emotiva dei singoli individui.

La scuola può essere un luogo dove i ragazzi apprendono anche a diventare adulti responsabili ?

E' possibile che in classe si valorizzi il potenziale inespresso dei ragazzi?

Quali strumenti possono aiutarli a diventare adulti capaci di costruirsi una vita soddisfacente fatta di relazioni positive e successo sul lavoro?

Recenti scoperte nel campo delle Neuro-Scienze hanno evidenziato come gli aspetti socio-emotivi impattano per oltre il 54% sul rendimento delle persone.

Oggi si parla di **Intelligenza Emotiva ovvero l'abilità nella gestione delle emozioni cogliendone l'aspetto positivo ed il messaggio che ci comunicano integrandole in modo produttivo con la sfera cognitiva.**

IN SINTESI

Il progetto **Evolve Education** è una nuova metodologia didattica che prevede i seguenti moduli:

LAVORO SUL CLIMA SCOLASTICO tramite l'utilizzo dell'Educational Vital Signs, strumento diagnostico sviluppato da Six Seconds,

FORMAZIONE CON GLI INSEGNANTI per approfondire le competenze dell'intelligenza emotiva e consentire loro di portare avanti in modo autonomo la nuova metodologia didattica introdotta,

LABORATORI DIDATTICI E FORMAZIONE IN AULA per sviluppare le competenze dll'Intelligenza Emotiva con i ragazzi applicando la metodologia neuro-didattica **Self Science**,

ASSESSMENT per misurare le competenze emotive tramite la linea SEI sviluppata da Six Seconds nelle due versioni per adulti e per ragazzi dai 6 ai 18 anni.

BENEFICI

Lavorare sull'Intelligenza emotiva in ambito scolastico porta molteplici vantaggi a diversi livelli:

- Ambiente più allineato e consapevole
- Miglioramento del rendimento scolastico dei ragazzi
- Facilitazione nel perseguimento e raggiungimento di obiettivi comuni
- Miglioramento delle relazioni attraverso una comunicazione più aperta.
- L'approfondimento di conoscenze socio emotive riduce fenomeni di aggressività (es. bullismo)
- Impatto positivo anche nella sfera personale dei soggetti coinvolti
- Facilita e rende più piacevole l'apprendimento favorendo un maggiore coinvolgimento
- Sensibilizzare i giovani sugli aspetti socio emotivi da un importante contributo a costituire una società migliore.

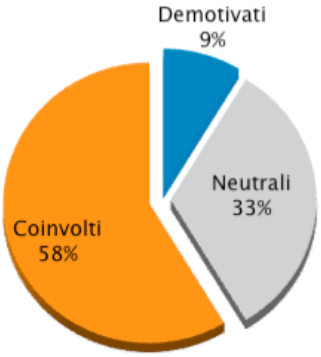
ANALISI DEL CLIMA SCOLASTICO

EVS (Educational Vital Signs), è un assessment statisticamente validato e normato che fornisce un quadro puntuale del clima scolastico con la capacità di identificare in modo chiaro gli elementi di forza ed i punti di criticità che influiscono sull'ambiente e quindi sulla vita di tutti i giorni delle persone che ne fanno parte.

Il modello si orienta ad esaminare diversi fattori che influiscono sul clima fornendo risultati multipli e suddivisi in diversi gruppi di persone secondo le richieste di analisi della dirigenza scolastica (insegnanti, studenti, singole classi, sezioni ecc).

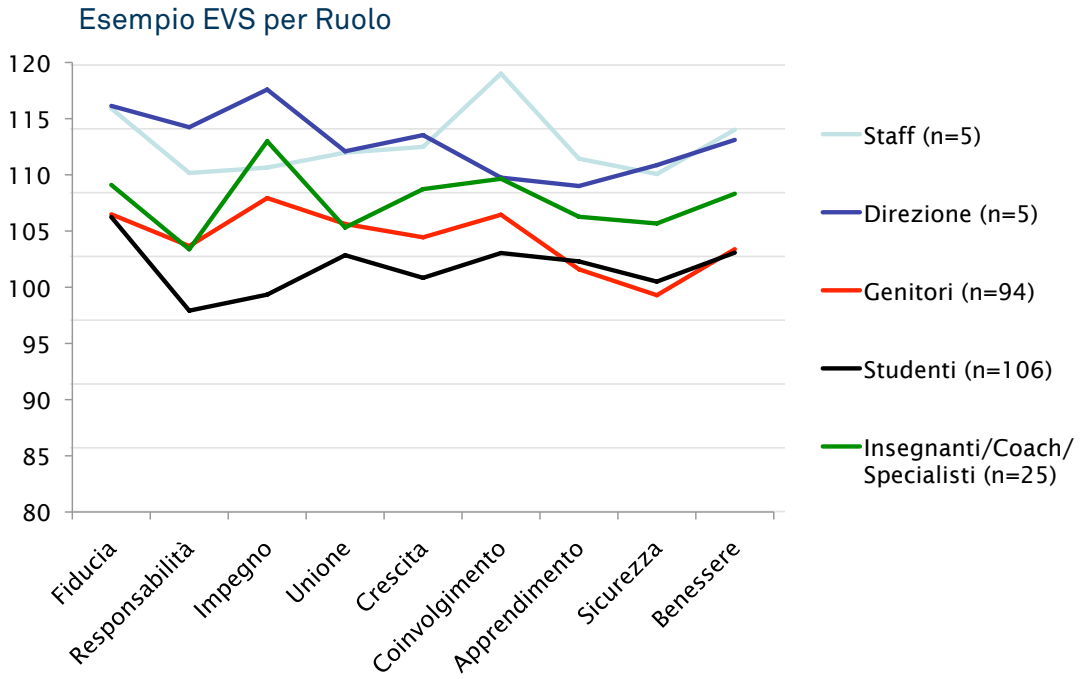
Il modello si focalizza sui seguenti fattori che concorrono a caratterizzare il clima scolastico:

1) Fiducia
2) Impegno
3) Crescita
4) Responsabilità
5) Unione



elementi questi, la cui analisi fornisce informazioni per valutare il livello di apprendimento, di coinvolgimento, di sicurezza e benessere presenti nella scuola.
Il confronto su questi temi tra tutte le persone coinvolte facilita l'allineamento, consentendo una maggiore facilità nel definire e perseguire obiettivi comuni.

Nell'indagine del clima possono essere coinvolti : insegnanti/educatori, dirigenti scolastici, ragazzi, genitori.



AULE FORMATIVE

Oggi un percorso per diventare insegnante scolastico è principalmente focalizzato sui contenuti della materia oggetto di insegnamento.

Le aule hanno l'obiettivo di integrare la competenza didattica dell'insegnante che conosce bene le materie con la capacità di trasmetterle ai ragazzi in modo coinvolgente e comunicare con loro in modo più efficace. Oggi le neuro-scienze ci dicono che queste abilità possono essere apprese e potenziate a qualsiasi età.

Le aule sono principalmente rivolte ad insegnanti, collaboratori e genitori e sono mirate a fornire strumenti per l'acquisizione di competenze atte a mantenere e sostenere nel tempo una metodologia educativa più efficace in modo da rendere più agevole il delicato e complesso lavoro con i ragazzi.

Allenare le competenze dell'Intelligenza emotiva porta molteplici vantaggi a diversi livelli:

- Una maggiore comprensione degli aspetti emotivi facilita un approccio educativo più coinvolgente ed aperto alle diverse modalità di apprendimento dei ragazzi

- Miglioramento delle capacità relazionali ed apertura verso gli altri sviluppando l'empatia

- Attraverso una migliore e positiva gestione delle emozioni sarà possibile riscontrare un aumento del benessere generale della persona che potrà estendersi in diversi ambiti impattando positivamente sulla qualità di vita della persona

Il percorso può essere articolato in modo flessibile ed erogato in 6 aule della durata di 3 ore circa ciascuna.

Le 2 aule di ConoscerSI sono focalizzate sullo sviluppo delle competenze personali imparando a riconoscere e comprendere le proprie emozioni e lo stretto legame con i risultati che otteniamo, influenzati anche dai nostri comportamenti abituali, che una volta riconosciuti possono essere modificati per produrre risultati più in linea con i nostri obiettivi

Le 2 aule di GestirSI sono dedicate al saper gestire in modo efficace le proprie emozioni per iniziare a navigarle, favorendo la consapevolezza del proprio ruolo e delle proprie leve motivazionali. Hanno inoltre come obiettivo lo sviluppo di scelte più intenzionali e produttive, sostenute da una radicata motivazione intrinseca e dalla capacità di sviluppare un approccio ottimistico.

Le 2 aule di DirigerSI introducono ad un percorso naturale verso l'interdipendenza con lo sviluppo delle Competenze Sociali che sono la conseguenza del lavoro su quelle personali. Forte focus verrà messo sulla competenza dell'Empatia, indispensabile nel lavoro con i ragazzi.

LABORATORI DIDATTICI E FORMAZIONE IN AULA

I laboratori e la formazione in aula hanno l'obiettivo di sviluppare le competenze dell'Intelligenza emotiva e quindi ideati specificamente per gli studenti, utilizzando la metodologia **Self-Science** sviluppata dal network internazionale Six Seconds per stimolare i ragazzi verso un apprendimento più proficuo.

L'integrazione di aspetti emotivi con quelli cognitivi facilita la memoria e l'apprendimento

La modalità interattiva, pratica ed esperenziale, consente ai ragazzi, in modo leggero e divertente, di scoprire il mondo emotivo e le competenze che potranno davvero fare la differenza nella loro carriera scolastica, accademica e professionale nonché nello sviluppo di relazioni positive nel corso della loro vita.
I laboratori aiuteranno i ragazzi a riflettere sulle loro emozioni e a venire in contatto con esse, suggerendo inoltre come non esistano emozioni buone o cattive in assoluto e che ognuna porta con sé un utile messaggio.

Il percorso è adattabile a studenti di diverse età proprio perché prevede la modalità laboratorio e formazione in aula per soddisfare le esigenze specifiche dell'istituto.

Nello sviluppo dei laboratori si potranno coinvolgere gli insegnanti in modo da erogarli in un contesto che si inserisca in una loro materia e su argomenti chiave del programma scolastico.

L'Introduzione della metodologia **Self-Science** nelle scuole porta con se i seguenti **benefici**:

- Aumento del rendimento scolastico
- Sviluppo nei ragazzi di una maggiore motivazione e responsabilità
- Riduzione di fenomeni di bullismo
- Migliore comunicazione tra studenti ed insegnanti

ASSESSMENT PER LA MISURAZIONE DELLE COMPETENZE

Six Seconds Emotional Intelligence Assessment (SEI) è una linea di strumenti progettati e validati scientificamente per supportare le persone nello sviluppo delle loro competenze emotive, relazionali, sociali. Nato in Italia e validato a livello internazionale tramite Analisi Fattoriale, il **SEI** è lo strumento utilizzato da CoachUrself per mappare le competenze dell'Intelligenza Emotiva delle persone.

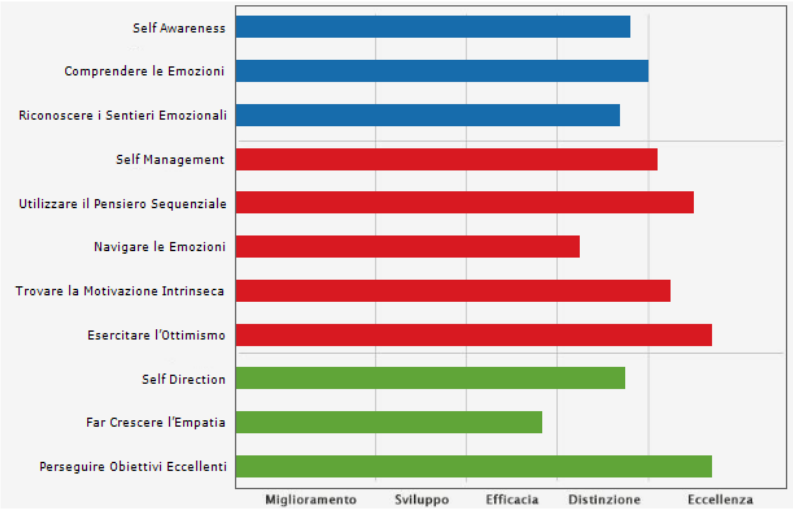
L'Intelligenza Emotiva è la capacità di comprendere le emozioni proprie e degli altri, utilizzarle per scelte importanti, gestendo al meglio la propria emotività sviluppando relazioni basate sulla comprensione reciproca.

Il modello di Six Seconds è suddiviso in 3 macro aree e 8 competenze.

Self Awareness (ConosceSi) – Quanto siamo consapevoli delle nostre emozioni e reazioni?

Self Management (GestirSi) – Come utilizziamo le nostre emozioni e l'energia che esse producono? Quanto sappiamo essere intenzionali nelle nostre azioni e scelte?

Self Direction (DirigerSi) – Quanto siamo allineati con ciò che per noi è importante? Che ruolo hanno gli altri nella nostra vita e quanto sappiamo entrare in relazione con chi ci circonda?



L'erogazione del questionario SEI per gli adulti (18 anni in su) prevede domande a risposta multipla da effettuare online tramite apposito link e successivo invio del report con i risultati individuali (circa 20 pagine) cui seguirà una sessione di condivisione con un Coach.

Per i ragazzi dai 6 ai 18 anni Six Seconds ha sviluppato un'apposita versione del questionario di Intelligenza Emotiva, il SEI YOUTH, con circa 70 domande che rispecchiano maggiormente il loro contesto ponendo un focus nella sfera emotiva anche sulla scuola e sul rapporto con gli adulti (familiari e insegnanti).

Fornisce inoltre una fotografia sulle prestazioni del ragazzo in termini di salute generale, efficacia relazionale, soddisfazione di vita, orientamento ai risultati ed efficacia personale, elementi che faranno la differenza anche nella sua vita da adulto.

CoachUrself

CoachUrself nasce con l'obiettivo di generare consapevolezza nell'individuo delle potenzialità in suo possesso, per migliorare se stesso e l'ambiente che lo circonda.
Gli strumenti che utilizziamo sono il Coaching, la PNL e lo studio dell'Intelligenza Emotiva che favoriscono la crescita personale attraverso un percorso di autoconoscenza. CoachUrself è Preferred Partner del network internazionale Six Seconds.

Lo staff di CoachUrself segue lo standard etico ICF (International Coach Federation) ed è certificato nell'erogazione degli strumenti psicometrici presso il Network internazionale Six Seconds.

EvolveEducation

"Il bambino non è un vaso da riempire, ma un fuoco da accendere"

François Rabelais

Per informazioni:

info@coachurself.it
www.coachurself.it

PREFERRED PARTNER